

11 اعسطس مع ان اللاعبين عنسد ذلك الموعد يكون قد مضى عليهسم في الراحة اكثر من شهرين . . وفشلت الدورة العبيقية والقيت.

### راحة طويلة أم قصيرة ؟

وهنا يجب أن ننسادل : هــل يحسن أن تطول الراحة أكثر من شهرين أم من الافقىــل أن تقصر اللبة إلى أقل من شهرين ، ، ؟

الواقسيم أن اللاعب يجب أن يستريع فترة لتراوح بين شهر أو شهرين ، ثم يبدأ بعسد ذلك في الاستعداد للتعرين الوذلك بعمارسة بعض الالعاب الاخسسرى كوسيلة ترفيهية بنادة ...



و نبيل نصر



الطباخ

صــورة الغلاف بريشة الفنــان حجــازى



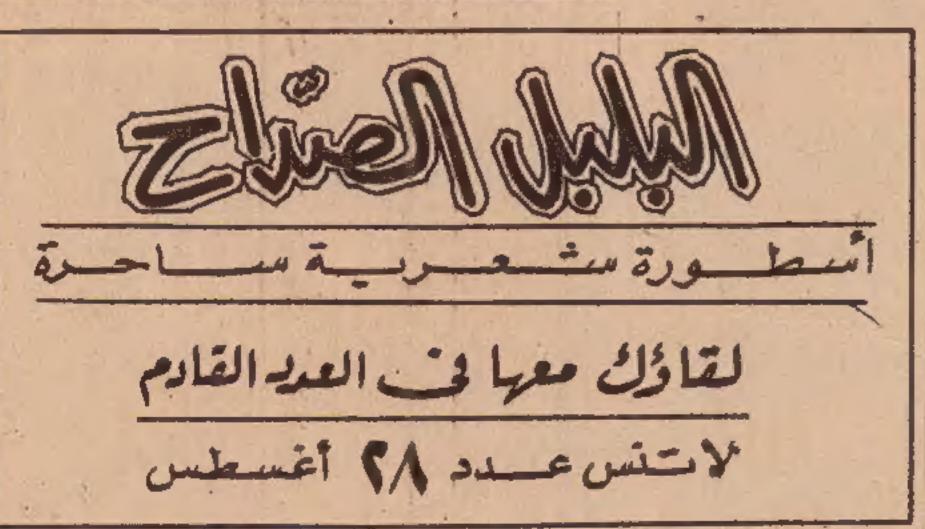
🗨 حمادة امام

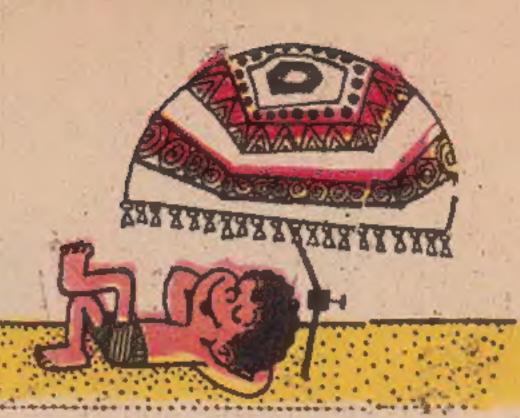
### اعداء الرياضي

ولكن الذى لايجب أن يفعله الكانب هو أن يطلق لنفسه العنان خلال فترة الراحة ليفعل كل مايجد أنه محروم منه ، فيسهر ويعسرح في الأمور التي تضر بصحته ، ذلك أن أعدى أعداء الرياضي هو السهر والتدخين وشرب الخمسر ولعب التمار ،

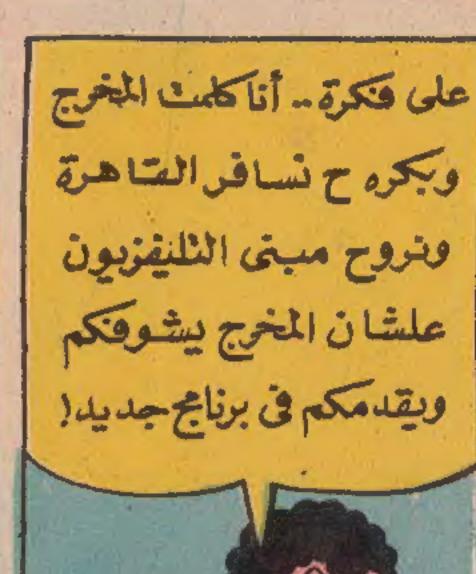
وقد طافت عدسة ((سبير)) على عدد من اللاغسسين لتستكشف مايفعلونه خلال فترة الراحة ، والنتيجة هي هذه الجموعة من العدود العدادقة لتعرفاتهم خطال فترة الراحة ،



















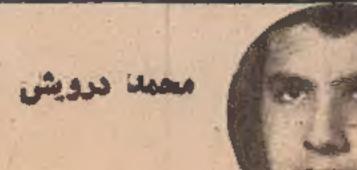


شايف المطعم اللي

سمير شاورلنا عليه؟

افيد ناس سياكلوا (





يا سادم عام

رهوا اسكندرية







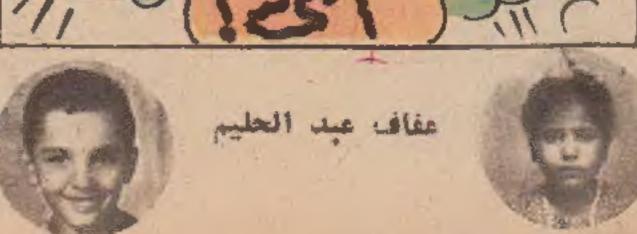












ولماً مفيش معاكم فلوس بناكلوا ليه؟



### ملخصب مانشس

سافر (( محسن )) الى الريف لزيارة والديه في اجازة نصف سنة ، وقام بجولة في الريف زار خلالها بيت احد الفلاحين ، .

غادر د محسن » دار الفلاح بهذا الشبعور النوراني ، وسار ممتلىء النفس بفرح لا يدرك كنهه وفى ذهنه صورة البقرة تترك ضرعها للطفل يشسارك قيه صيغارها ٠٠ وكان الله الفسسرح كسدرا ، أو أن يتم على « محسن ؟ صورة ما ارتسم في نفسه ، فاذا الفتي يسمع في « الجرن » صياحا وعويلاء ونسوة بلطمن وجوههن فسارع يسال عن الخبر ٠٠ فراى جماعة من الفلاحين اتين من قلب غيط البرسيم ، وهم يحملون جاموسة تحتضر، والنساء خلفها يبكين، وظن

عجب و محسن ، بعسه أن اطمأن قليلا ، وقسال في سره مرددا :

« محسن » بادیء الامر ان هذا

الصحب والعويل ، ولا شبك ،

على أحد مات او حدثت مصيبة

فلما رأى الجاموسة محمولة لم

يفهم ايضا ما يرى واقتسرب

الجمع منه فسألهم ، فقالوا له

انها جاموسة دار « عرجاوی »

ظهرت عليها اعراض التسمم

الان ، فعالجوها بالذبح ، وهم

يعزون صاحبها فيها ، وبدا على

الجميع حزن وكأبة كأنما الميت

انسان ! ٠٠

\_ جاموسة ! • • جاموسة !
واراد أن يمضى مازحا ساخرا
بهؤلاء الفلاحين ، الذين يصنعون
كل هذا من اجل جاموسة • •
فما هم صانعون لو مات صاحبها
فما هم قال لها :
باكية ، فقال لها :

- كل ده علشان جاموسة ؟

فحدجته بنظرة مسؤلمة ، وقالت : مارنت كانواحد من عياله

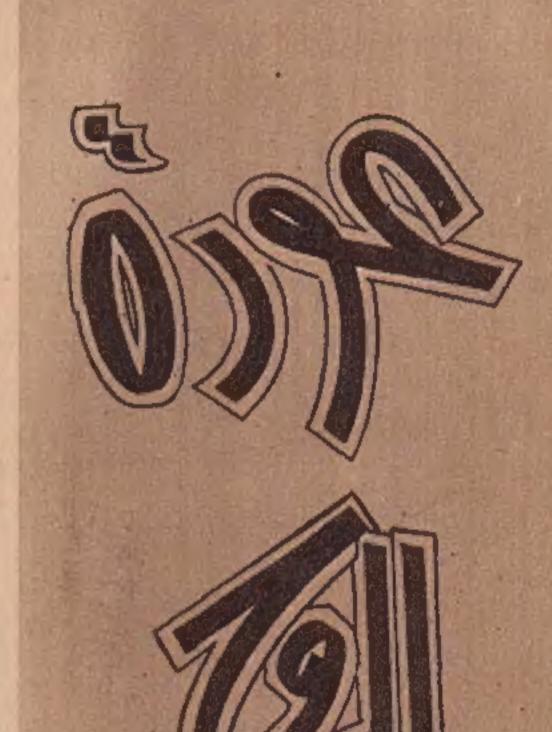
ـ ياريت كانواحد من عياله ولا هيه ! • •

ثم سارت في طريفها ، لا تلوي على شيء ! . .

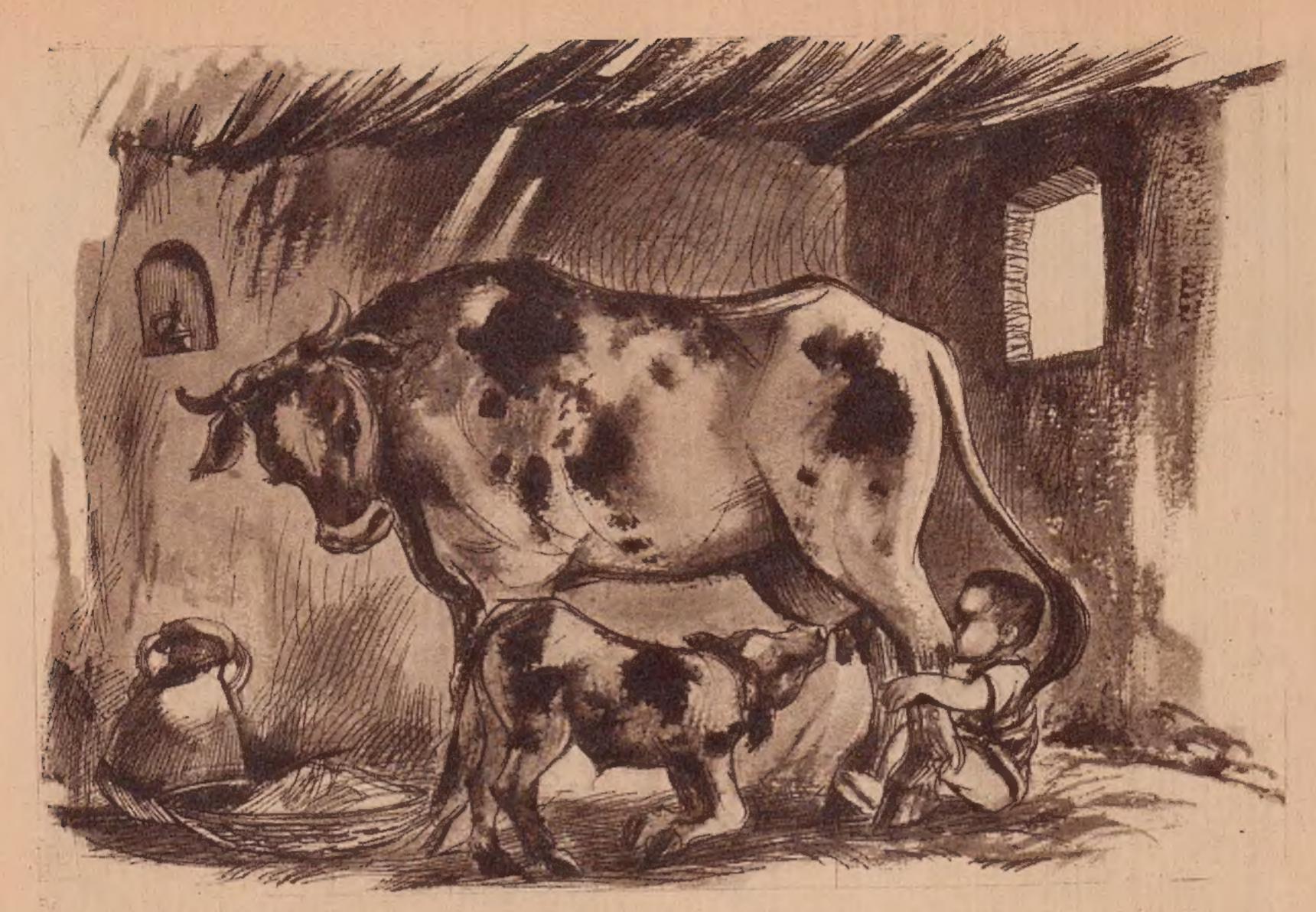
وخجل « محسن » تبلیلا ،
اذ ظهر له انه مهما کان من
أمره فلا یزال بعیدا عن فهمه
مشاعر هؤلاء القوم، ولعل حیاة
البندر والعواصمأفسدت قلبه
فاختفت فی الحال سخریته ،
کما اختفی عقله ومنطقه ،وعاد
الیه شعوره ، فاذا هو یسرثی
لهؤلاء الفلاحین ویعجب بهم ! ا

وسمع صوت وتد يدق فنظر فوجد على مقربة منه بعض « الانفار » يتصبون عمودا من الخشب وسبط الجرن ، ثم جيء بالجاموسة فعلقوها به وأخذوا يسلخونها واجتمع اهل العزبة بعد قليل الا صاحب الجاموسة ، فقد ذهب ولا شك الى داره فورا يبكى مصيبته في تلك التي لن يراها بعد اليوم تحت سقفه ، ولن يسساركها هوا. القاعة وأديمها ! • ؛ ثم لما تم سلخها وجزرها ، جعل أحد أصددقاء صاحبها يقطع من لحمها ويبيعه للفلاحين، والكل يقبل على الشراء بغير مساومة ولا مماطلة ، كانما يرون واجبهم ليس فقط في التعزية الكلامية، بل في تهموين الخطب على صاحبها بجمع ثمنها واعطائه اياه تعويضاً عن فقدها، وأخبر أحد الف الحين « محسن » أن هذه هي الطريقة المتبعة والعرف





الكاتبالكيد : توفيوه الحكيم تشير : وليم الميزي يديم : هيق عنايت



الجارى كلما فجع احدهم في

انهم ليسوا كأهل البنسدر قوم كلام، والمشاركة في الحزن ليسنت محض عبارات تقال ، بل المساركة الفعلية تخفيف الخطب بأن يضحى كل منهم بجزء من ماله في سيبيل الآخر ا ٠٠٠

صمت « محسن » ، وعاد الى نفسه ذلك الفرح النورانى ، الذى لا يدرك حقيقت ! • • عاد اليه هذه المرة من الحزن كما تعود الحياة من الموت ! • • أيوجد بعد فى الفلاحون ! • • أيوجد بعد فى هذه الدنيا تضامن جميل كهذا التضامن ، وعاطفة اتحساد كعاطفة الاتحاد هذه ؟! • •

\*\*\*

فتح « محسن » عينيه في فجر اليوم التالى على زقزقة العصافير ، ورأى بوادر الصباح والشمس تشرق وكل ما حوله ينتعش في هدوء ، فأشرقت نفسه وانشرح صدره ، ونهض

الى النافذة ففتحها على مصراعيها، فاذا الحقل الاخضر والسحاء الزرقاء ، والطيور والنسور ، كلها تبتسم في سحكون ، فأحس في أعماقه لاول مرة فأحس في أعماقه لاول مرة حمال الحياة ، وأدرك لاولمرة ذلك الروى المنتظم لمخلوقات الطبيعة وكائناتها الهادئة ، وتولد عنده شعور مبهم خفى بأن الخلود ان هو الا امتداد لحظة كهذه اللحظة ! منه المحلة !

ولبس الفتى ملابسه بسرعة وخرج الى الحقولوتوغل فيها، وهو يفتح رئتيه لذلك الهوآء

الدسم العجيب ، هواه مسبع برائحة الحياة والخلق ، كذلك الماء والطمى في الجسداول والقنوات يحمل الحياة والخلق ايضا ! • •

شعر « محسن » بقوة ونشاط في بدنه ، وفرح بالحياة ، وتقبل لها ، وابتهاج ! • • كما شعر بالحب في قلب ينتعش ايضا انتعباش ذلك النبت الصحيح القوى تحت حسرارة الشمس المباركة • • ولم لا وكل شيء من حسوله قوى صحيح منعش ؟! • • •

ما أجمل الحياة ! • •

وبلغ مسمعه عندئد صوت غناه لذيد و فالتفت ، فاذا الفلاحون عن كتب مجتمعون ، الفلاحون عن كتب مجتمعون ، والمناجل بايديهم يحصدون المحصول واذا أكوام منيه مصفوفة ، وهم ينشدون جميعا نشيدا يبدأ به احدهم وهسم يعقبون ، ويحمل النسسيم صوتهم الى آذان « محسن » »

(( البقية الاحد القادم ))

# دندش

















حيى عبد القادر



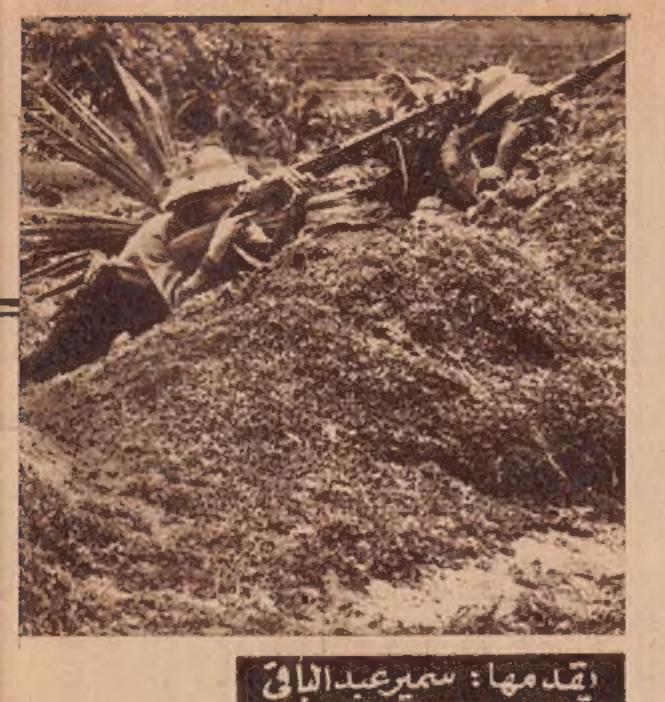
حثان فؤا



### وداخل المغارة شرب الأصدقاء العتروة إيه الحكاية ؟ عالمة سعاسم ، وعالم عالم بما عبث .. انحرر شكرعاتكم وارجوأت تقسلوا منيافت الليلة .. وسوف ياسلام ١١ مبيحيي تمتعوب بمشاهدة زفاف الحد الدنيا بخير ١ أشكركم أقومائ على طريقتنا البدوبية 11







# المراجع المراج

أنا من فيتنام ٠٠

2 222

اسمى « ش - كا - تشى ، وعمرى ١١ سنة ٠٠ وبلادى تبعد عن بلادكم بمسافات كبيرة ٠٠ ولكنى احس أنكم قريبون منى ٠٠ ولذلك اكتب اليكم ٠٠ فكل الاطفال فى العسالم يكتبون الى اصلحقائهم فى البلاد الاخرى ٠٠ وذلك لانهم يملكون الوقت الكافى لحكى يعرفوا الكتابة بسنهولة ٠٠ فهم يذهبون الىالمدارس بانتظام ٠٠ أما نحن ٠٠ فقد هدمت مدرستنا فى العام الماضى ٠٠ هـ حدمتها دبابات الجيش الامريكى ٠٠ لانهم ظنوا أن المدرسة مخبأ لجنسود جيش التحرير « الفيت كونج » ومن يوم أن عدمت المدرسة ٠٠ لم نذهب اليها ٠٠ فقد ظلت أنقاضا كما هى ٠٠ ولم يهتم ندهب اليها ٠٠ فقد ظلت أنقاضا كما هى ٠٠ ولم يهتم أحد ببنائها ٠٠ أو بالسؤال عما حدث لنا ٠٠ وفى كل بلاد العالم يرسيل الاصدقاء الى اصحدقائهم حونى كل بلاد العالم يرسيل الاصدقاء الى اصحدقائهم حدث وفى كل بلاد العالم يرسيل الاصدقاء الى اصحدقائهم حدث وفى كل بلاد العالم يرسيل الاصدقاء الى اصحدقائهم حدث النا ٠٠

وفى كل بلاد العالم يرسل الاصدقاء الى اصحدقائهم معلقات البريد المصحورة عن معالم بحلاهم واثارها ولكنى لماجد فى بلادى بطاقات بريدية تصور حصالها وبطاقات تصور الخراب والدمار والحرائق التى تصيب مدنها وقراها كل يوم و أو تصور طائعها ودبابات الجيش الامريكى وهى تدوس البيوت والناس والشجر والشجر

لقد حاربنا الاستعمار الفرنسي سنين طويلة ... كنت أنا أيامها ما ذلت جنينا في بطن أمي و عندما مات أبي أمام أسوار قلعة « ديان بيان فو » التي هـــزمنا فيهـــا الفرنسيين واجبرناهم على عقد معاهدة جنيف و التي نصت على أن تجرى انتخابات حـرة و لتصبح فيتنام الشـمالية والجنوبية بلدا واحدا محـايدا مثل بلادكم وو

وكانت أمى قد رحلت الى الجنوب عند الجوتها ٠٠ حيث ولدتنى وبعدها جاء الى مدينتنا جنود أمريكيون بأعداد كبيرة ولدتنى وبعدها جاء الى مدينتنا جنود أمريكيون بأعداد كبيرة ولم تجر الانتخبابات ٠٠ وانقطعت لعنا اخبار اعمامى في الشمال ٠٠ ومن يومها ٠٠ وليس لنا بيت ٠٠ فقد طردنا كثيراء سجنت أمى أكثر من مرة ٠٠ وضربنى الجنودالامريكيون عندما بكيت وصرخت أمام باب السجن أريد أن أرى أمى ٠٠ التى ما زالت في السجن حتى اليوم ٠٠ ولست أعرف الى أين أذهب وهم يمنعون الخروج من المدينة وكل يوم أمنى نفسى بالعثور على أحد اصدقاء أمى من رجال د الفيت كوتج ٤ بالعثور على أحد اصدقاء أمى من رجال د الفيت كوتج ٤ بالعثور على أحد اصدقاء أمى من رجال د الفيت كوتج ٤

وبالامس كنت في الميدان الرئيسي و ووجدت جمعا من الناس و للتف حول راهب يحرق نفسه احتجاجا على الامريكيين و والنساس يصر خون ويصرخون ويدعون له ويصلون و ويكيت بحرقة وعندما شاهدت وجه رجال أعرفه و و



وسط الاحراش والفابات بدل الفؤوس يحمسل الفسلاحين البنادق في سبيل الحرية ..



فقد رايته الشر من مرة يابيالي أمي ومعه رسائل لتوصلها الى رجال التحرير واندفعت بين الجموع ولكن الجنود الامريكيين وصلوا الى الميدان في هذه اللحظة وأخذوايضربون الناس بقسدوة لتفريقهم وتاه الصحديق عن عيني في الزحام وعدت مرة أخرى لوحدتي القاسية الموحدتي القاسية المناس عليكم بحديش هاذا وها أثقل عليكم بحديش هاذا ووقا





معبد من معابد بلادى مطمته فنسابل الامريكيين

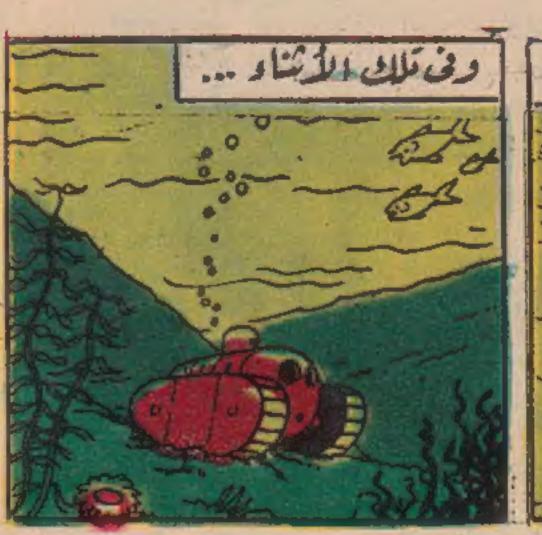
ولكنى أراسلكم مثلما يفعل كل الاطفال فى كل العالم مسع الصحيح أن اصحيح أن خطابى ليس سعيدا ولايتحدث اليكم عن مناظر جميلة ف أو أثار رائعة ف فبلادى تحترق كل يوم الف مرة وقدام الجنود والقنابل وجناري وتحرق الدبايات تهدم البيوت وتحرق الخضرة ف وأنا لا استطيعان أعادر المدينة الى الشمال وولا أجد أحدا يستطيع أن يجعلنى أجد أحدا يستطيع أن يجعلنى أرى أمى فى سجنها وقد المدينة الى الشمال وقد أولا أرى أمى فى سجنها وقد المدينة الى الشمال وقد أرى أمى فى سجنها وقد المدينة الى الشمال وقد أرى أمى فى سجنها وقد المدينة الى الشمال وقد أرى أمى فى سجنها وقد المدينة الى الشمال وقد أرى أمى فى سجنها وقد المدينة الى الشمال وقد أرى أمى فى سجنها وقد المدينة الى الشمال وقد المدينة الى المدينة الى الشمال وقد المدينة الى الى المدينة الى المدينة الى المدينة الى المدينة الى المدينة

أعذرونى ايها الاصدقاء في فريها غدا في استطيع الله احدثكم عن بلادى بطريقة احسن في وأن أصف لكم اشرعة المراكب على صفحة خليج توتكين وقت شروف السسمس في واحدثكم في عن جمال نهر حقول الارز في عندما يعسود الله بلادى في وتعود الى السلام الى بلادى في وتعود الى أمى في وتبنى مدرستنا من حديد ا

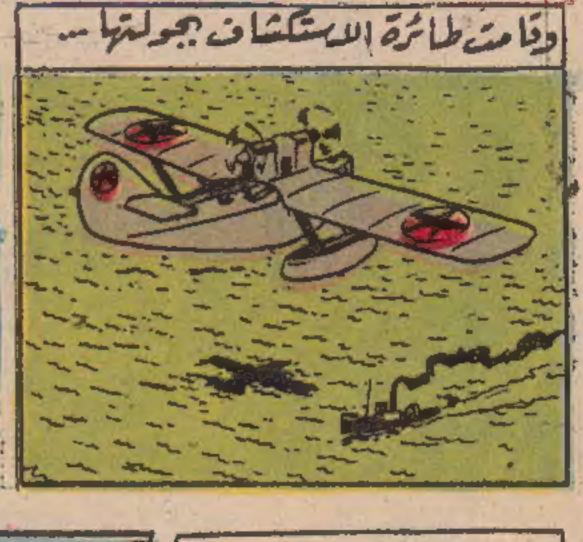
في سيبيل بلادنا يحمل الجميع السلاح

























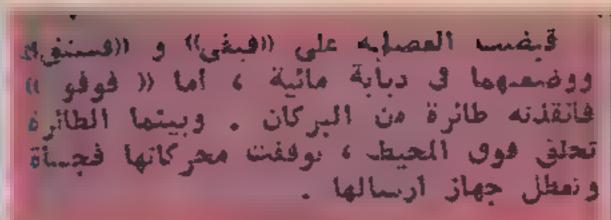




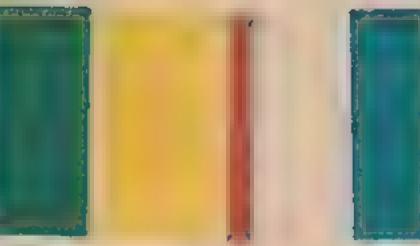
























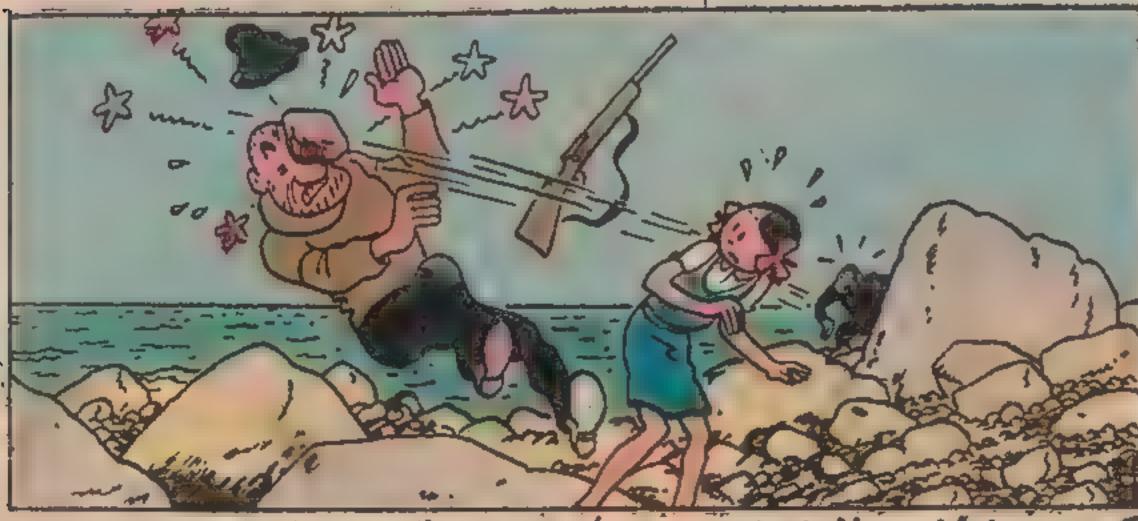












يف يتصرف دنين ونسس في هذا المأزق ؟ انتظرعدد الأجد القادم



ايمان عبد الرحمر





قام الشههد (( احمد عبه العزيز )) بتنظيم الفدائيين لتطهير فلسطين العهمرية من العصابات الصهيونية وحماية الجيوش العربية النظامية، وبينما العرب في انتصارات متلاحقة حسدت شيء خطير في ١١ يونية سنة ١٩٤٨



ما مصير المعركة الرصيبة ؟ انظرالاً حدالقادم

## المراج المسان الراب المراب الم



كانت الشسسمس تساهب الارض

بالحرارة .. والحقول خالية تقريبا

.. ولكنني وجدتها وحسسدها ..

وسط حقسمل القمح الكبير تجمع

الاعواد في حزم صغيرة ... لكي تنقل

احتمت (( بالبرنيطة ١) المستوعبة

مسحت عرقها بطرف جلبابهاوقالت

لى انها لا تريد أن " تتصور " ..

لانها (( مش من بتوع الجرانين ! »

ولكنها عادت تقول .. لكن « والله

ما احاكسسفك ! . " . والتقطت

من خوص النخيل وبفرحتهمسسا

بالحصاد الجديد من حرارة الشمس

الى الجرن . .

ومن التمب ...

ولمحت بلدنا جنينة .. واحنا لاولاد أزهاد ٠٠ أنا شفت بلدنا سفينة ١٠٠ واحنا الموج والتيار ٠٠ انا شفت بلدنا مديئة ٠٠ واحنا الكهرباء والتيان ٠٠ انا شفت بلدنا نهان ۵۰۰ واحنا شهس الضحوية ٠٠ لا لا والفين لا . ولا . .

فاحنا أولادها الشطار ..

بايدينا زرعنا الورد ٠٠ وغلبتا آلوج والبحن شقينا جبال الارض طلعنا بايدنا الفجن •

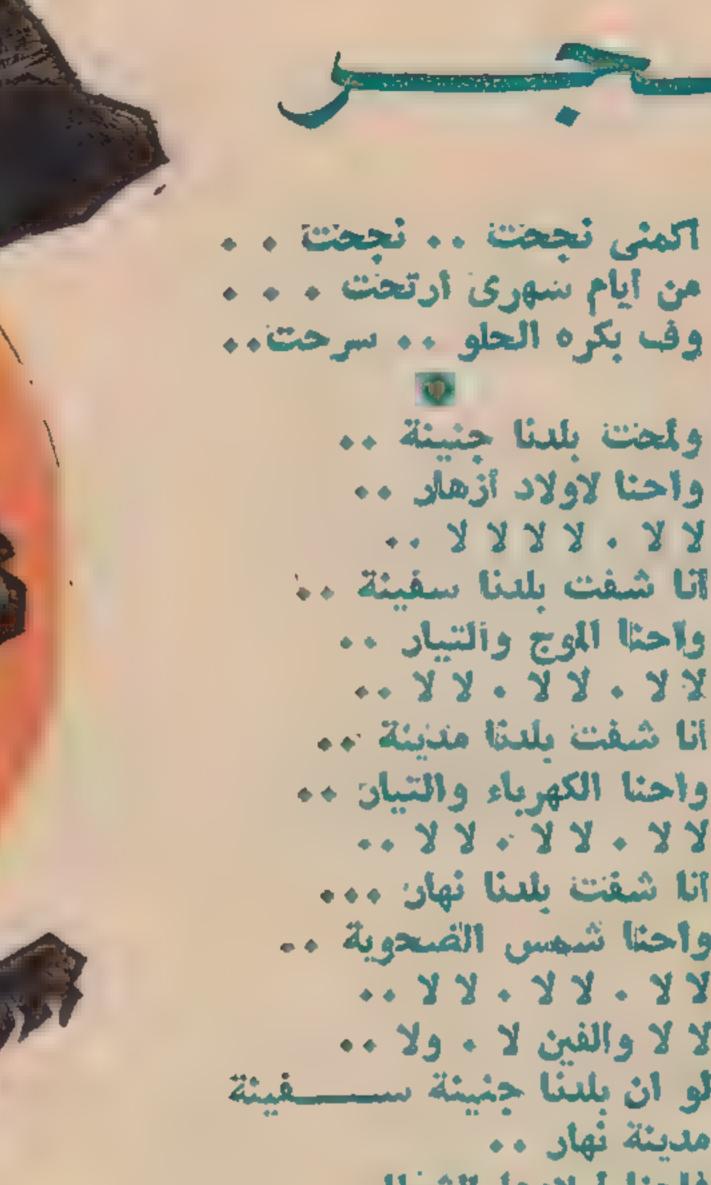
المدورة واتا ابتسم . !! .

سمير عبد الباقي

وف بكره الحلو ٠٠ سرحت٠٠٠

لو أن بلدنا جنينة ســـفينة مدينة نهار ٠٠

كانت تتكلم كفتاة كبيرة . . وأكفها الخشئة عليهسسا اثار اعواد القمح وجروح قديمة ، وليس في وجهها من مالامع الاطفال وو سيسوى هذه الابتسامة .. فقد كاتت على الرغيمن الحرارة والمرق والتمب تبتسم . . ربما لانها كانت تعرف أن حبات القمع هده التي بين يديها .. ستكون غدا خبرة لملايين الاطفال والكباد في انحاء البلاد .. واقتمت نفسى بهسدا .. فأن الايدى التي تشسستفل .. تعلم القلوب أن تنحب كل المالم ..!



ذهب رجل الى الغابة فاصطاد نسرا صغيرا عاد به الى بيته وقدم له طمام الكتاكيت

کنگوتا . .

قال الصديق: لا ٥٠ انه منا زال نسرا .. أن له قلب تسر ..

تحرك النسر قليلا ثم نظر الى اسغل ورأى الكتاكيت تتناول طمامها فهبط اليها ٥٠ الماتب الماتب الماتي المعاني المعاني

وفي اليوم التالي اخذ الرجل النسر آجري ؟ ليها النسر في النالي المنزل وقال له: ايها النسر الي أعلى المنزل وقال له : أيها النسر

.. اذهب الى الشمس التى تحبها .. ولكن النسر عندما رأى الكتاكيت تأكل هبط مسرعا اليها .

وفي اليوم الثالث: اخذ الرجل النسر

وكانت الشمس تبزغ وقال له: ايها

تطلع النسر حوله وارتجف كما لو

بعيدا عن المنازل عند سطح جبل مرتفع

النسر .. هيا افرد جناحيك وطر في

ان حياة جديدة قد دبت فيه ولكنهلم

يطر وحينتك جعله الرجل ينظر مباشرة

الى الشمس وفجاةفرد جناحيهوبجركة

النسر طار الى أعلى .. ولم يعد مرة

اخوانی فی افریقیا ... اقسست

خلقنا الله نسبورا ولكن السيستممر

جعلنا نعتقد اننا كتاكيت .. 'هيسا

أفردوا أجنحتكم وطيروا في الفضاء .

الفضاء . .

ودات يوم جاء صلىديق لزيارته فقال: هذا الطبيبائر أسر وليس

قال صاحب الحديقة: انه لسم يمد نسرا لقد دربته على أن يكون

ثم أمسك النسر ورفعه الى اعلى وقال له في قوة .. أيهــــا النسر انك تئتمي الى الفصيصاء وليس الى الارض .. هيا افرد جناحيكوحلق في الاعالى .. "

وحيدا ٠٠ فيكي وجـسرى الى البيت ا اختكم سميرة

أجهال الكلام

عاد «حسام» الى بيته باكيا٠٠

دخل غرفته وأغلق على نفسه

الباب وحاول اخوته معرفهة

سبب بكائة ولكنهم فشلوا، وجاء

وقت العشياء • • وكان «حسام»

ما زال غاضيا ٠٠ وعنها

جلس الى المائدة انفجر باكيا٠٠

قال انه ذهب مع أصدقائه الى

حديقة الاسماك وأخذوا يلعبون

مرحين ٠٠ وأعجبتهم الزهمور

الجميلة • • فقطفوا بعضها ورآهم

الجنايني فتوجه نحو أكبرهم

وعيب تعملوا كالم ٠٠ وانتهم

متعلمين ، أمال الولاد الليمنغير

على الجنايتي ويتشمساجر معه

له « حسام » ۱۰۰ الجنسایتی

عنده حق لأن الجنينة ملك لنا

جميعا ٠٠ ولازم نحـسافظ على

وهنا انسحبت الشلة ٠٠

ووجد « حسام » تفسسه

الزهور ٠٠٠.

وتدخل آحد الاشخاصوقال

تعلیم یعملوا ایه ؟

قال له ۱۰ انت أكبــرهم

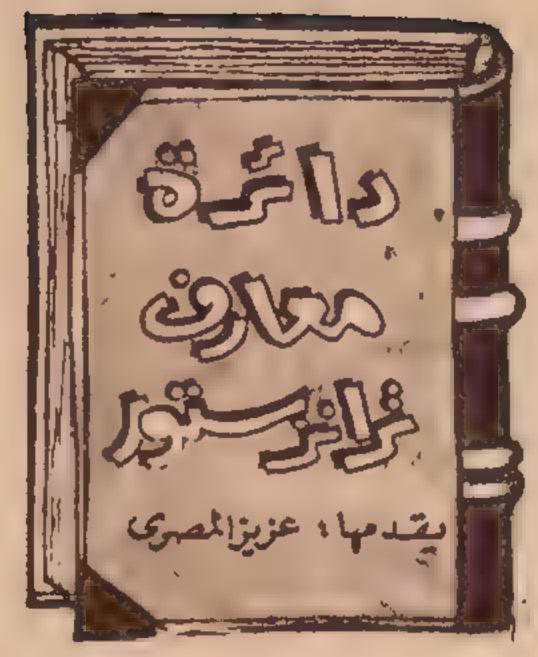
وحاول « حسام » أن يرد

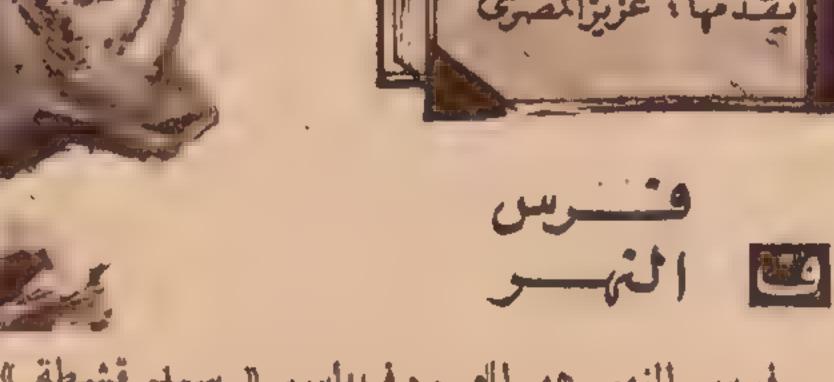
« حسام » • •

الماع على ما أالمعسد على عسر الما ما أعطيته للناسي المسورياف الي "لابد ا 🧓 حكمة صبينية 🤲

ما أيسل العنب الحران الذي If yours of to mount أعبيه مم العلمات الفرحة ، چبران »

المسب العياة اناء بفرغ . را سا کو در مملا مثل صینی





فرس النهر هو المسروف باسم « سيد قسطة » ولاتكاد تخلو حديقة حيوان في ايمكان في المسلم منه . وهو من الحيوانات التي تميش في قارة افريقيا وحسدها . و فرس النهر يقضى شيطرا كبيرا من حياته في الانهار ولكنه لا يشبه الفرس بل يشبه الخنزين . و فرس النهر اضخم حيسوان برى بعد الفيل . وهو بعينيه الضيقتين البسارة بين و فمه الشخم أبعد ما يكون عن جمال الصورة . و فالبا ما يرقد هذا الحيوان الضخم مختبنا في ماء النهر العكر ولا يظهر منه الا وجهه المفلطح فوق المساء فيستطيع أن يرى ويسمسع ويتنفس وهو راقد في مختب وكذلك يستطيع أن يرى ويسمسع ويتنفس وهو راقد في مختب وكذلك يستطيع أن يرى ويسمسع ويتنفس وهو راقد في مختب وكذلك يستطيع أن يسسد

وفرس النهر من الحيوانات الكلة العشب والنباتات . . ويتناول منها كميات ضبخمة كل يوم . . وفي فعه الكسسير انباب تساعده على اقتسنلاع الاعشاب من جدورها . .

وعندما يهيب فرس النهرا يتلون عرقه باللون الاحمنس فيبدو لمن برأه كما لو كان غارقا في الدماء ...

### مستعمرة في افريقيا انجولا

انجولا دولة في جنوب غرب الحريقيا خاصعة للاستعمار البرتفالي مند حوالي ... سنة .. وتبلغ مساحتها مليون وربع مليون كيلومتر .. أي تزيد على مساحة البرتفال ١٤ مرة .. ويبلغ عدد سكانها ه ملايين نسمة وعاصمتها (( لوائدا )) وهي من أكبر واجمل مدن الحريقية وبها ميناء يعتبر من احسن المواني الافريقية على المحيط الاطلسي . ويفرض الاستهمار البرتفالي على انجولا حكما رهيبا .. فلكي يكون الافريقي مواطنا في انحولا عليه أن يعسرف القراءة والكتابة والكلام بالملفة البرتفالية وأن يكون مخلصب للبرتفال .. ويشتر نظام المجمل بالسخرة في الزارع التي يمتلكها البرتفاليون .. وكذلك تلزم الحكومة الافريقية بصيانه الطرق وتعيدها ويقوم بهذا الهمل النسباط بدون رحمة وتنفذ فيه عقبوبة وكثيرا مايجلد الافريقي بالسياط بدون رحمة وتنفذ فيه عقبوبة الجلد علنا اممانا في الاله.

وعلى الرغم من أن أنجولا فنية بالمادن مثل الحديد والنحاس والماس وبها دراهات كثيرة وتمثلك ثروة حيوانية ضخمة الا أن شعبها يعد من إفقر الشعوب لان المستعمرين ياخدون كل شيء

وتقوم فانجولا إلان حركة تحرير ضخمة تستهدف طرد الاستعمار البرتفائي والجميول على الاستقلال . وتقف البلاد الافريقية المتحررة وكذلك ألراى العام العالم والدول المحبة للسلام الى جانب شعب الجولا في كفاحه المشروع وتساعده في الحصول على حريته واستقلاله .



# الوطئ الزعي

يقولون في افريقيا « ان إي مناسبة في حياة الإنسان لهي مناسبة صالحة لمقد حلقبات الرقص » . ولذلك فان الافريقيان يرقصون في جميسه المناسبات . عندما يرزقون بمولود . وعندما يحمسدون الحبوب أو يزرعونها . وعندما يغيض النهر . وعندما يعيض النهر وعندما يصل الإطفال إلى سن الإكتمال تقام لهم حقلات للرقص . وكذلك تقام الحقلات للخطبة والزواج . وكذلك وفي بعض القبال الافريقية تكورا وفي بعض القبال الافريقية تكورا حفلات الرقص هي وسيلة التعارف بين الشاب والفتاة التي تقودهمافيما بعد الى الزواج ..

ومن الرقصات المحبوبة رقصيب الصيد .. الا يلبس بعض الراقصين جلود الحيوانات ويمتسل الاخرون الصيادين وتبدأ المطاردة بسسين الصيادين والحيوانات على نفمات الموسيةي ودلاات العلول ..

وكذلك رقصة (الحرب البرائم ويبعات بمثلون معركة وهمية وتنطق صبيعات الحرب ويبدأ الراقمبون ويتساخرون المدد الوهمى يتقدمون ويتساخرون ويهجمون حتى تنتهى المعركة بالنصر ويهجمون حتى المرقص على المناسبات ولا يقتصر الرقص على المناسبات

السعيدة فقط ولكن تقام حلقسات الرقص أيضا عنست الوفاة وذلك لتشجيع روح الميت وهي في طريقها الى المحياة الاخرى ...

وتختلف ثياب الرقص .. احيانا تكون من جلود الحيوانات .. او الاقمشة الزاهية الملونة .. ويرتدى الراقصيون والراقعيات اساور في ايديهم وارجلهم واحيانا بليسيون الاقتمة .. واحيانا بليسيون الاقتمة .. ويدهنون وجوههم بالاصباغ ..

ويرقص الراقصون على انفسيام الدفوف والطبيول ووالبيوق والطبيول والبيوق والناى والبيوات والناى والبيان والناى والناع الاستاور ووفريات الاذرع الميتلة بالعرق على البيسد و

ومن الجسسدير بالذكر ان كل الرقصات الاوربية والامريكية الحديثة ماخسسودة من السرقيس الافريقي والموسيقي الافريقية

### 

### النفرقة

قال الزهيم الافريقى الدكتسور ( كوامى نكروما )):
عندما كنت أدرس فى جامعيات أمريكا وقعت لى حادثة سأظل اذكرها الى الابد .. بينما كنت أركب أحبد الاوتوبيسات فى دخلة من مدينة الى مدينة .. توقف بنيا الاوتوبيس فى الطريق للراحة امام أحد المطييات من ونزلت وتقدمت الى عامل المطميام وطلبت اليه فى أدب أن يتسلم لى وطلبت اليه فى أدب أن يتسلم لى والكن الرجل نظر الى وجهى طويلا



ثم قرب انفه منى وكانه يشمسهنى ثم صاح فى وجهى : اذا اردت ان تشرب فعليك ان تذهب الى الخارج حيث يوجد المرحاض من أيها الاسود ..

ويومها أحسست أن أمريكا بسكل حضارتها عبارة عن دولة لاتحسسترم الانسان . .

### \*\*\*





عرف النعليب بالموضوع ..

راح لهاجرى .. قال باأى :

أناخدامك .. روحى وسافرى

ف حفظ الله .. وفراخك

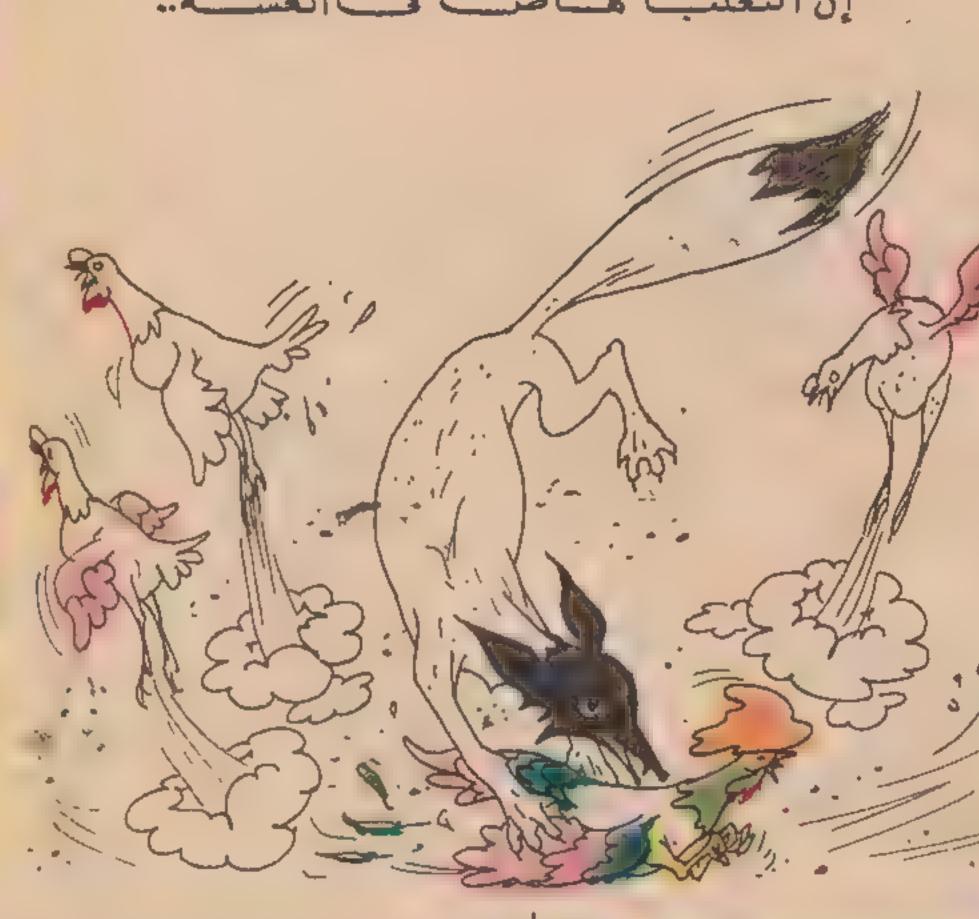
ح تحون عن أمان ..

عندى باأم ب أرحب

أخواق وبيمكن أكترب



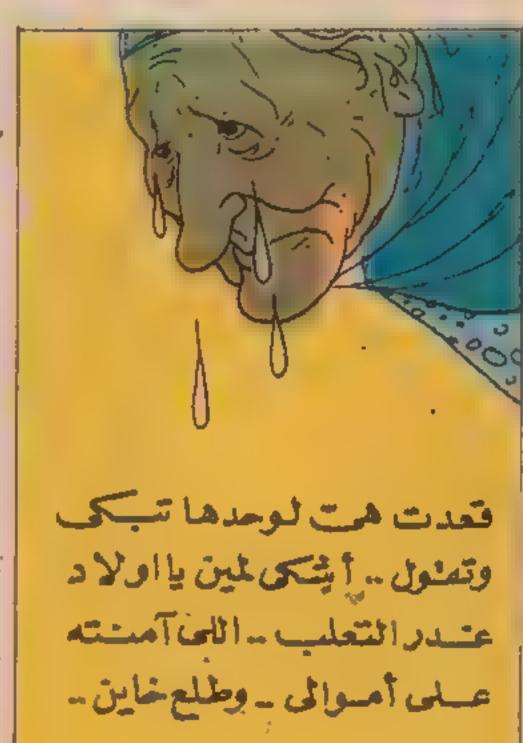
منالمن السعف : باين ساابنى قلبك طيب .. قال النعلب: ألف سلامة .. وهدوبيض حسك .. ع اللعب ح يحصسل طبعها عهارفين إنه و الباق .. والانتول إن التعلب ههاصب فنه العشه..



لمارجعت سنى الحاجة من مشوارها صرخت طبعا على أموالها . لأ . والأكتر من ده ومن ده - إن التعلب راح يطالبها بأجرة تعبعوسهس عليها . . شوف وا ملاعيبه . قامت تجرى عليه بعصاب ملاعيبه . قامت تجرى عليه بعصاب أجرى يننظط من قدامها حرك يننظط من قدامها وغاب وغاب والغابة .









# في الكرة الك

















سيناربيد : بابا ناهل يسوم : عسف عبدالفتاح

كان البطل الرياضي (( باهر )) في طريقه إلى « ليبيا » حين فقد ذاكرته نتيجة لحسادت وتصادم سيارة ، وهناك اصبح بطبلا رياضيا باسم (( مجمد ))، وذهب والده ليبحث عنه، وليشاهده وهو يلعب مع ناديه .





















منطقة تعيش فيها الحشرات اوهني

عمالح الحقيات

### الحشرات تعزيرات

W HOW AT DESIGNATION OF THE PERSON OF THE PE

عينا ذبابة وقد كبرها المصور ٣٠ مرة ، ويطلق على عيون الحشرات هذه السم الميون المركبة ، وهي مكونة من الاف الميون الصغيرة ، التي تنقل كل منها ،



دودة القطن التي تسنيب لنا في كسل عام ، كمايون حنيه خسائر ، هي عفسو في عائلة كبيرة غريبة هي الحشرات ، وعدد هسته المانة التقاسم الكرة النا نقول انها تتقاسم الكرة الارضية عع الانسان، الذي ولم يسم منها الا نصفها ، وهذا النصف الذي سماه وهذا النصف الذي سماه الانسان لا زلنا نجهسل وهذا النصف الذي سماه تفصيلات حياته وتركيبه تفصيلات حياته وتركيبه

ونحن نعسرف حتى الآن مدره النوع من الحشرات يضباف الى هذه الانواع يضباف الى هذه الانواع العلماء في جميع اتحاء العالم، وتعيش الحشرات حول الانسان اينما كان ، في منزله ، وعسلي العيره ، وتخترق جسده لتعيش



احدى الصحسارى ، تعيش الحشرات قيها بالقرب من النسساطيء ، وتحفر لنفسها انفاقا تحته الارش

بداخله ، وتستهلك طعامه وملابسه وتهاجم محاصيله . وليس هناك مكان على الارض لم تفزه الحشرات . فهى تغزو الجو ، وتسسكن الارض ، وتحفرها لتعيش بداخلها، وتعيش في المياه العلبة ، واتواعمتها تعيش في المياه المالحة ، وليس هناك مكان على سطح الارض لم يغزه نوع واحد على الالسل من الحشرات ، فقد وجسد نوع من الحشرات ، فقد وجسد نوع من الارض ، ووجد نوع اخرصنع عشه الارض ، ووجد نوع اخرصنع عشه في طائرة تطير على ارتفاع سستة في طائرة تطير على ارتفاع سستة

وهناك ، ٤ نوعا من الحشرات تعيش في منطقة القطب المتجمدة، وانواع آخرى توجد في الصحاري القاحلة ، ووجد عدد منها يعيش في جبال الهملايا على ارتفاع سنة الاف متر فوق سطح البحر .

وأينما كاتت الحشرات ، فهى تقاوم عوامل الفناء ، فقد وجد بعضها متجمدا في درجات حرارة تعت تعل الى .٣ درجة مئوية تعت الصغر ومع هذا عاشت ، ووجد البعض الآخر في بعض الينابيسع الحارة التي وصلت درجة حرارتها الى .٥ درجة مئوية ...

وقد وجد ان بعض انـــواع

الحشرات امكنه ان يعيش في فراغ تام (( مكان ليس فيسه حتى ولا الهواء الذي نتنفسه )) خلفسه الإنسان بنفسه ، ووجدبعض خر في ملح خالص ، وفي برك زيت البترول بجواد بعض اباره وعاش بعضها عدة ساعات في غان ثاني الانسان فورا .

ويتراوح حجم الحشرات بشكل كبير بين الدقيق جدا الى الكبير، فاصفرها لا يمكن رؤيته بالعين المجردة ، بل يستلزم ذلك استخدام الميكروسكوب ، واكبرها اضخم من بمض الفسران ، وبين اكبسر الحشرات في العالم حشرة في الهند عندما تفرد جناحيها يصل طولهما مش ، ولكن معظلهما الحشرات مشر ، ولكن معظلهما الحشرات عندو أي مكان

ان هذا العالم يقوم بدراسته الآن الاف العلماء في جميع انحاء العالم ، الفوا منات بل والاف الكتب عنه ، وقد استعنت في هذه القالات بالعديد من هداه الكتب والقالات والصور .



راس احدى الحشرات ، حمسراه تظهر والسيسحة للطيور والحيوانات المفترسة ، ولكنها ما أن تصطدم بذلك الطوق من الشعر الابيض الذى يحيط براس الحشرة وجسدها ، حتى يشاكر الطير او الحيوان هذا الراس ويتجنب الاقتراب منه طيلة حياته الارش



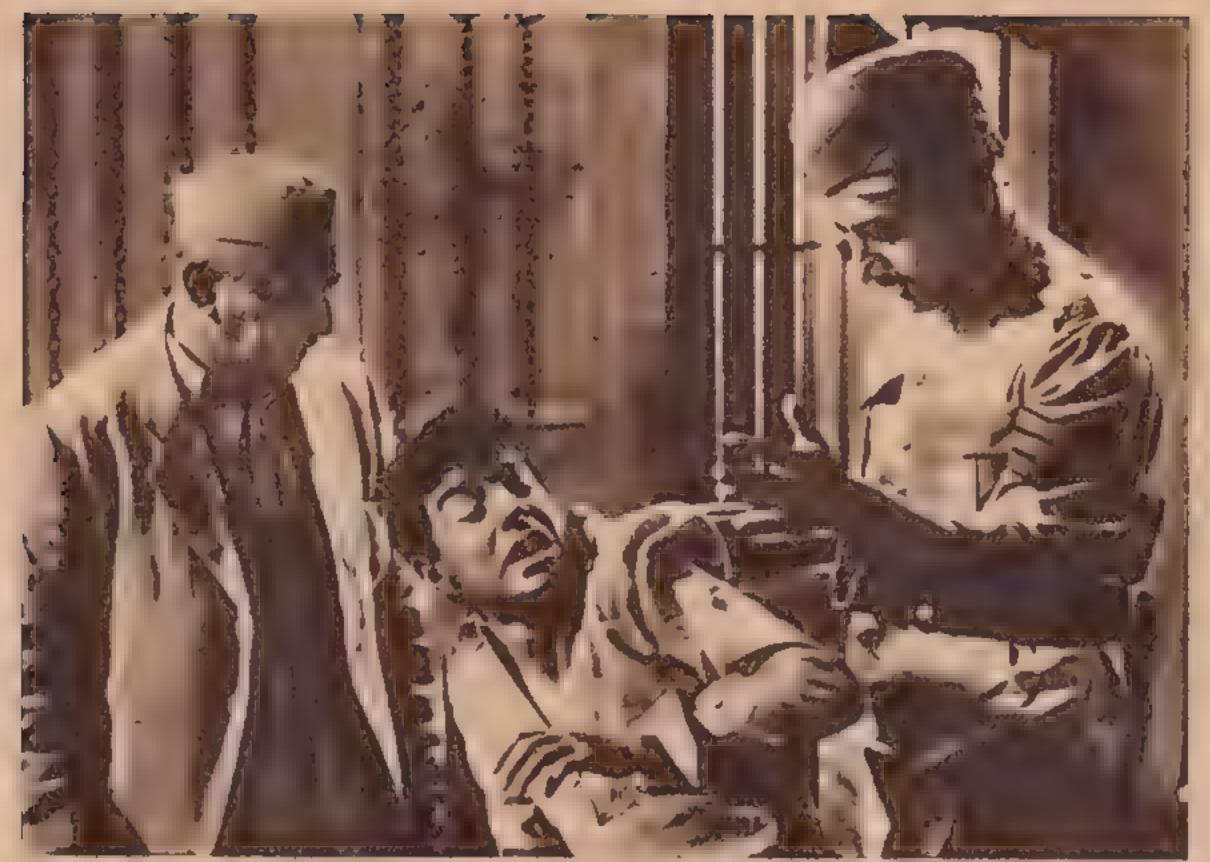
كان الصحفى « ناتورام » يهاچم سياسة « غاندى » - ثم انضم لجمعية سرية ارهابية وتعرف على « رانى » ولكنه أخفى صلسلته بالجمعية عنها بعد أن شاهدته مع أحد أعضائها - وتركهالله ليذهب إلى اجتماع للجمعية • •

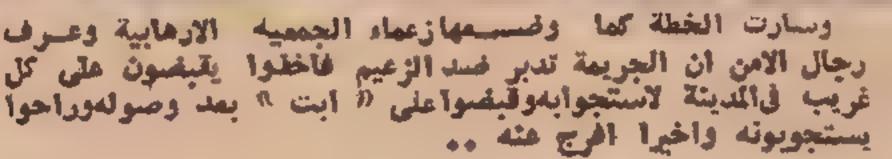
رضول الجمعية « بنساتورام » وكانت الحجرة عادية من أى أثاث وكانز وأضبحا أن رضول الجمعية ليس مقيمة بها وكان الرسول يحمل لناتورام ولاحد أصدقاته « أبت التعليمات الجمعية السرية . لتنفيذ أمر خطي .

وجاء » ابت وانضم لهم وقرأ عليهم تعليهات ( براهلاد » رئيس الجمعية الارهابية ... لقيد قررت الجمعية اغتيال الزعيم الكبير ( غاندى) .. واختارتهما لتنفيذ القرار وفرح (هاتورام » لان اللحظة التى سيتفجر فيها حقده على رجل السلام والحب قد جاءت ،











وكانت الخطة أن يسافرا الى «دلهى » منفردين ويسسستأجران عنة يقضيان فيها النهار تسسم يلهبان الى معبد «جوبتا» لتنفيذ الخطة .. ووصل «ابت» ومعه المسدس الخطة .. ووصل «ابت» ومعه المسدس الذي سينفذ به الجريمة وهسويحمل ربطة بها بعض الملابس .

ولم يات (( أبت ) لكان اللقاد المتفق عليب مع (( ناتورام ) ووقع ناتورام في يد البوليس الهندي وقادوه لمركز البوليس .. واختوا في استجوابه .. ولكنه استطاع أن يقنعهم بأنه جاد الى الدينة مسالا فافرجوا عنه ايضا ..

وبعد أن فادر « تأثورام » مركز البوليس شعر أن زميله « آبت » قد اعتقل . . وشك في أنه لابد قد كشف سر الجريمة التي يدبران لها واخذ يفكر فيما يجب عمله بسرعة .



انتظرا لأعدالقادم





## الحق الحق العلى ال











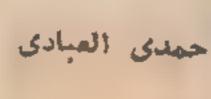




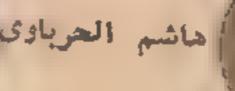














محمد رانب





وقع (( علاه )) و (( كندوز )) في مازق كثيرة له وهمة يبحثان عن « الحياج عبد الله » -وَنَجِح ٱلطَّفَلانَ (( سنمسم )) و (( سالم )) ق الحصول على ثباب الحراس لهما لينجوا من السبجن . وفي الطريق للحرية نادى ((علام)) لطفلين. ليلحقا به



سول رو اسوی به راسوم د میایاکسیا









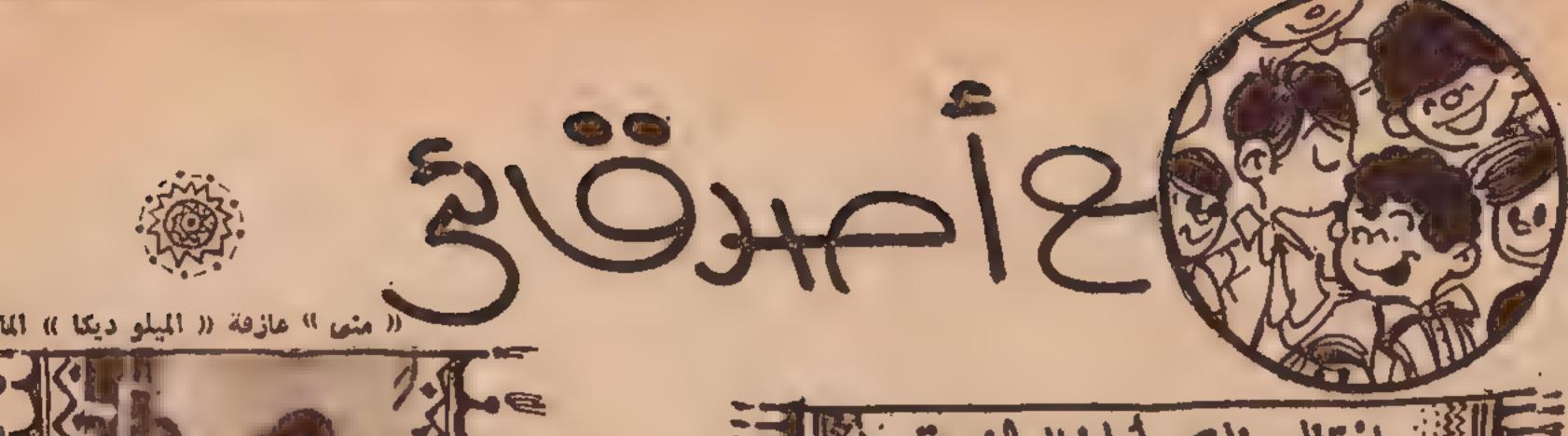






هل تشف أمرهما مقاع انظرعد الأجرالقادم





اختاح نادى أطفال النوبة الحالية

قالت « نجسوى جابر سليمان » لاختها « هدى » أن الجمعيسات الخيرية النوبية لا يستفيد منهسسها الاطفال . وتردد السؤال بين الاطفال النوبين في كل بيت : « لماذا لا يكون النا مكان نلتقى فيه ونقرا مجسلات



اللقاء الاول يوم افتتاح ناديهـــم

سمير؟ وتشادل طوابع البريد؟ وتكون لنا مكتبة مشتركة؟ والعاب خاصة إ وتناقش مشكلاتا)

-

وكان اجمل ما قى الحفل الموسيقي التى قدمتها الطفلة ( منى حسست أسحق ) والفوازير التى قدمهسسا شستيقها ( علاء الدين ) . . كانت ( منى ) تلعب باصابعها بمهارة على ( الميلوديكا ) . وهي الة نفخ ذات أصابع مثل البيانو . . وتقدم قطما مشسسهورة يحاول الجالسون ان يعرفوها .

لقد تكونت المكتبة وفرقة الصحافة وجماعة الموسيقي وهواة الطبوابع ، وصائعو المستقبل تلتقي جماعاتهم في طريق الثقافة والفن .



ضحكات مع اصدقادسمير

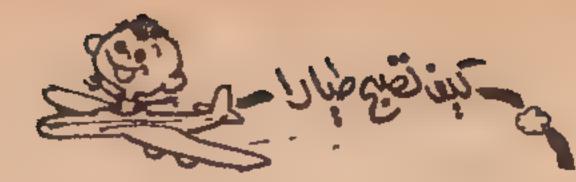
رضية التوريد منتسيلة الشد (مامالين) سرترالتورد رمسيس كامسسل



قيمة الاشتراك السنوى ما ١٥عددا من الجمهورية العربيسية المحدة ، 10 غرتبا صافا ما قالسبودان ، 6 غرشا سودانيا سن سوديا ولينان ١٥٠٥ تبيرة مال بلاد انعاد البريد العميسري جنهان ما الإيربكية تسدد مقدما للسبب جنهان ما والإيكان بدلادات في سائر انعاد العالم ، 6 تسللاً والدينة تسدد مقدما للسبب الاشتراكات بدار الهمسلال ، فالجمهورية الموبية المحتبسية والسودان دهمواله بريدية ما الطادج ينحويل مصرف أو يشيك مصرف فابل للجرف في الجمهورية المربية المحدة

لبن العدد

الله والبحرين ١٦ الله مد ليبهابنغال مد طرابلس أماه عليمها مالجزائر ١٧٠رنكا ، العرب ١٠٠رنكا والبحرين ١٦ العرب محمد على العرب بالقاهرة



اراد آحدهم آن يصبح طيارا ،
فاشترى كتابا بعنوان ((كيف تصبح
طيارا)) ، ثم استاجر طائرة وركبها ،
ولم يلبث أن نفل التعليمات التي في
الكتاب صفحة حتى طارت في
الجو وقامت باعمال وحركات مدهشة ،
ولما أراد الرجل الهبوط ، اخذ يقلب
صفحات الكتاب فاذا به يجد هذه
الجملة ((تم الجزء الاول ، اقرا

### اطراف الإصابح

اللواء ـ العراق

لملاج تشقق الاظافر يمسكن للذين أوسساوا استفسادات أن يتبعوا الالى:

ا سه فحس الطراف الاصابع في ديته ديتون دافيء لمدة ١٠ دقائق مرتبن يوميا ١٠٠٠

٢ - عمل حركات وياضية باللراعين للمساعدة على توسيع الدورة الدموية الواصلة لنهاية اللراعين حتى تتحقق تفسلية الاظافر بالدم ه

### مسعسلومساست

1 - من الذي الف كتاب الايام ؟.

٢ ـ ومن صاحب (عبقرية محمد)) ؟

٣ - ما اسم زوجة (( عطيل )) ؟ . أ ما الالة التي تستخدم لقياس

الضغط الجوى : والتى تستخسمه لقياس كنافة الحامض فى بطارية ؟ ن م ما وحسمة النقد فى كل من سويسرا وايطاليا والمانيا ؟

### انظر الحل بالقلوب

s - lincean ellencean a - liette ellige ellice .

7 - culaçis

y = Hally

ريسه مه د

### أغسية فلسطين

فلسطين أنت المنى والرجاء فلسطين شعبك لاقى العناء فلسطين نحن جنود الغداء فلسطين أنا حلفنا اليمين سنطرد منك العدو اللعين وتفدو ديارك للعائدين الصديق أحمد البدوى يوسف

### خسدعسة عسلسة

هسده لعبة لا تكلفك الا كوبة من البيت ، وقطعة كرتون ، وعمسلة معدنية ( قرش مثلا ) . . ضع العملة فوق قطعة الكرتون ، وضعها فسوق الكوب . . اضرب حافة الكرتون بظفر سبابتك بسرعة ، . بحيث تأتي الضربة افقية تماما ، تشاهد ابتعاد السكرتون وستوط العملة في الكوب ! . . وستوط العملة في الكوب ! . . هذه اللعبة تعتمد على ( خاصية المي الاحتفاظ بوضعه ما لم يطرا عليه الى الاحتفاظ بوضعه ما لم يطرا عليه ما يحوله الى حالة اخرى . . العراق عادل علوان النقدى ـ العراق



### لاذا الشكاذى؟

اذا كنت قصيرا فنابليسون كان كالك .
اذا كنت فيق الجبهة فهكذا كان سقراط .
اذا كنت اصلع فهسسكذا كان شكسير .
اذا كان انفسسك كبيرا فهكذا كان فولتي .
فولتي .

### 9 131

يسرى شريف

شيشرون 🕻

انا من اصدفاه مجلة ((بسبسم) المسلسلة واتتبسع كل قعيصبها المسلسلة دائماً ) ولكن انتهاه مفتسبامرات ((تم تم )) و ((سامح )) قد تركت أثرا كبيرا في نفسي ، أرجو أعادتها في أورب فرصة ، ،

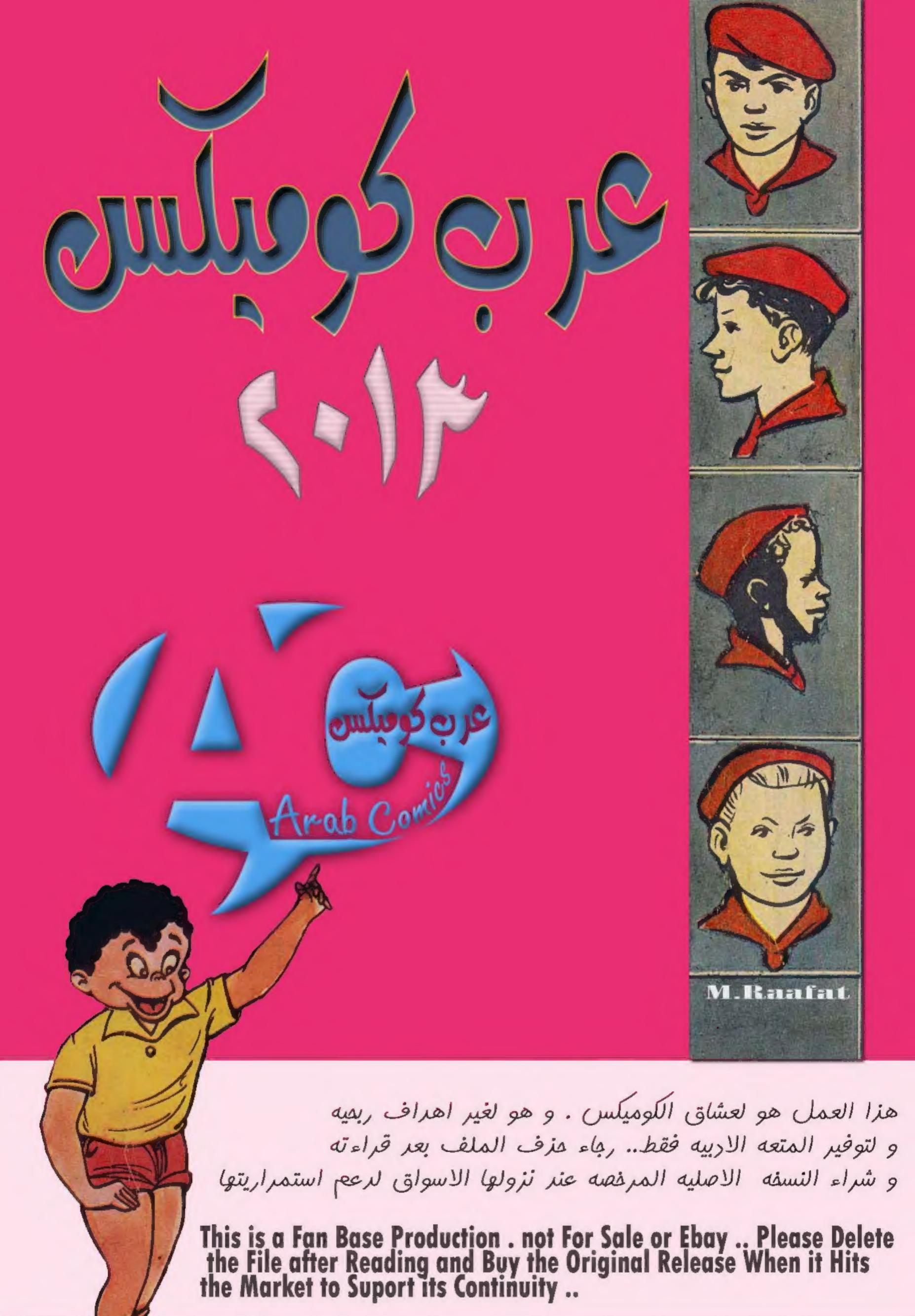
وقد إعجبتنى قصة ((والسلاماه)) ،
ولكن بكل أسف قد لاحظت أن مغرج
الفيلم ليس (( رهسيس نجيب )) بل
(( اندرو مارتون )) الإيطبسالي ، أما
(( رهسيس نجيب )) فهو المنتج فقط .
عباد الوهاب محمد عثمان
مطبرة ـ السودان

الحربية في « والسلاماه » بينمسا الحربية في « والسلاماه » بينمسا أخرج «رمسيس تجيب» جزءا كبيرا من الفيلم ، وانت معنا في الا تنسكر مجهود أي فنان عربي ، بل تعشير به ٠٠٠



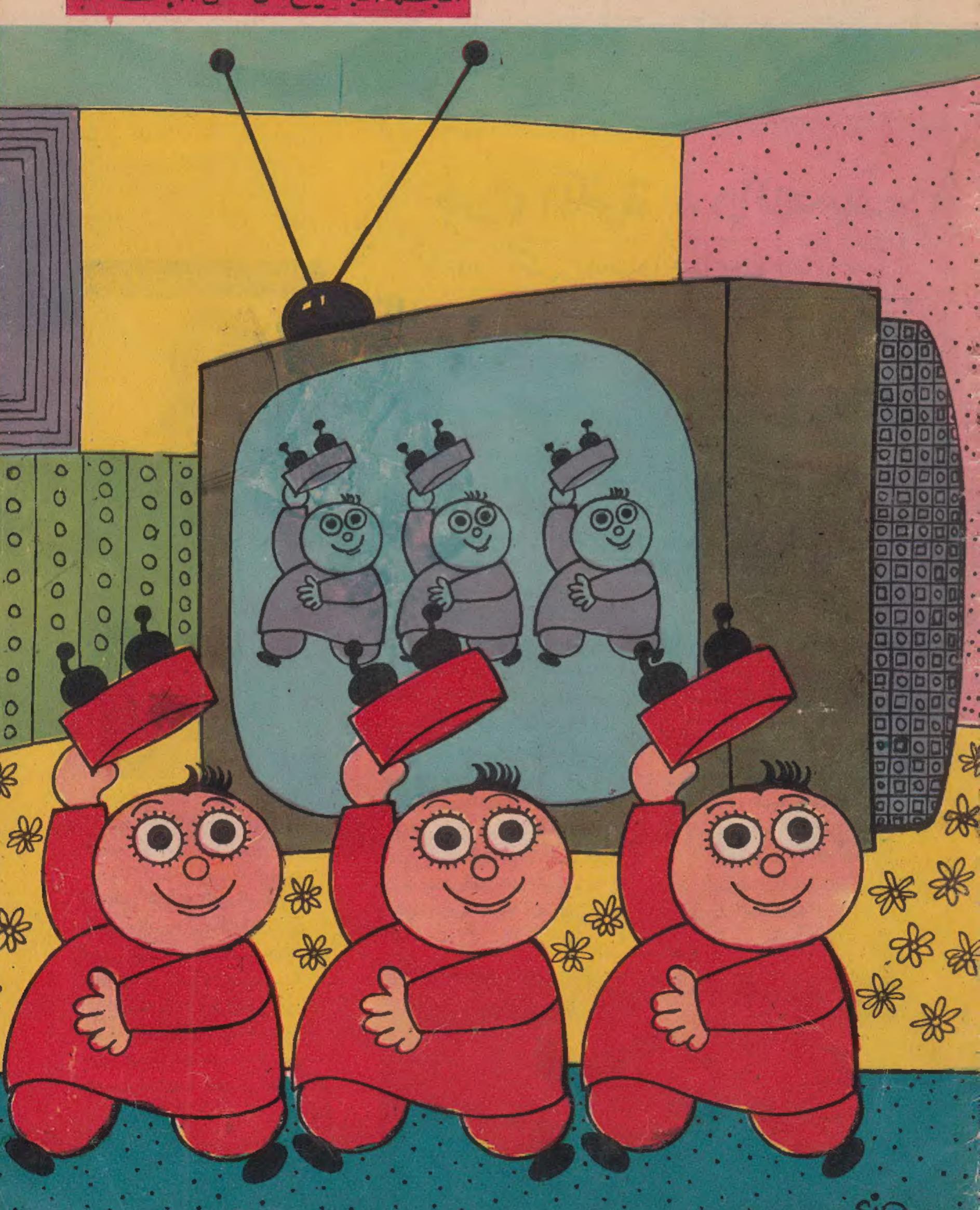






العدد 21 - 17 أغنطس 1977 - النتن ٣٠ مليما و العدد 21 أغنطس 1977 - النتن ٣٠ مليما و العدد 21 ما مع من سن مراف ٨٨ أف ٨٨ أف ٨٨ أف

تنابلة الصبيان أمسع المغامنات الفكاهية صبفحة عدى ١٤٥٥

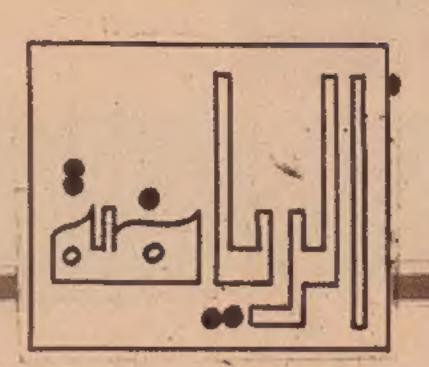


مشكلة كبيرة إثارها حلول فصل الصيف هذا العنام بالنسبة لكرة القدم ولاغبى كرة القدم في بلادنا . . فقد أدركت الاندية بعد انتهاء موسم الكرة الاخير بسكل ما تضمنه من مشاكسيل ومتاعب ، أن اللاعبين لم يحصلوا على الراحة الكافية منك سنتين بسبب انشغالهم طوال الصيف الساخي والصيف الذي سيقه ي مباريات صيفية ، كسان بعضها لا يكاد بنتهى حتى سدا غيره ٠٠

### بقالم: محيى الدين فكرى



غفى الموسم قبل الماضي انتهى. الموسم الرسمى للكرة ، وبدأت عدة مباریات حبیة ، ثم جاء شهسس أغسطس فاقيمت الدورةالصيفية، وأنتهت الدورة ليصافر اللاغيدون الدوليسون الى طوكيسسو حيث اشتركوا في الدورة الاوليمسية التي اقيمت بها ، وطوكيسو هي عاصمة اليسايان . . ثم عادوا من الجديد قد بدا ، فاندمجوا فيسه



### والعسف

لاعبوالكرة لعبواعامين بلاراحة .. اذا كانت السنت حة؟

دون أن يحصلوا على أي داهة ..

### متاعب مستم ة

وانتهى ذلك الموسم فياواخر شهر يوتيو سئة ١٩٩٥ ١ ليسدا اللاعبون طائفة من المباريات مسمع منتخب الدول المربية الذي كونته. اداعة صوت العرب ، وبمجسسرد انتهاء مباريات المنتخب العسربي بدأت الدورة الصيفية في أغسطس ثم انتهت ليجد اللاعبون الدوليون انفسهم مضطرين الى مواصسسلة اللمب مع فريقنا الاهلى في الدورة المربية التي اقيمت في سيتمسر الماضي ، وماكادت الدورة تنتهي حتى بدأ الموسم الاخير في اكتوبر في اول يونيو الماضي

ومندرانتهي الموسم الأخيريدا اللاعبون يتحدثون عن أسبب اب هبوط مستوياتهم خلال الموسسم ، وعللوها جميما بمدم حصولهستم

على الراحة الكافيسة .. ورددت الاندية نفس الكلام ، واصب هثاك شبه اجمىاع على وجوب حصول اللاعبين على راحة كافية .

### الراحة اجازة سنوية

والواقع أن الراحة بالنسبسة للاعب الكرة كالإجازة السنهوية بالنسبة للموظف والعامل تماما.. فكها أن الموظف والمسامل يجب ان يحصل كل منهما على اجسازة ستوية يستريح فيها من عناءالعمل وينتقل الى احد المسايف لتغيير الجو حتى يعود كل منهما الى عمله وقد جدد نشاطه وحصل عسلي الراحة الجسدية والنفسيسية اللتين تكفلان له الاقبال على عمله بشفف . . كلذلك فان الإجسازة السنوية للاعب الكرة ضرورية جدا للولكفان بعض الاندية عارض

في الاشتراك في الدورة الصبيفيسة التي كان محددا لها أن تبدأ يسوم

🕶 بدوی عبد الغتاح

